



## **Depressione Post Partum Svizzera - Rapporto annuale 2023**

Il 2023 è stato un anno di significativo progresso per la nostra organizzazione nel preparare il futuro. Abbiamo organizzato più corsi di formazione per i professionisti rispetto a qualsiasi altro anno precedente e abbiamo rivisto e ampliato la struttura associativa. Inoltre, abbiamo creato un sistema professionale di raccolta fondi per garantire la sicurezza finanziaria dell'organizzazione. Gli uffici in tutte le regioni linguistiche sono diventati pilastri importanti della società svizzera nel campo della salute mentale intorno alla nascita. L'organizzazione continua a crescere e, con il nuovo nome e il rebranding previsto per il 2024, non solo saremo unici in Svizzera nel campo della salute mentale perinatale, ma saremo anche pronti ad affrontare nuovi temi come la gestione della salute in azienda e misure di prevenzione più ampie.

Per rendere il rapporto annuale 2023 più breve e chiaro, abbiamo rinunciato a testi troppo lunghi a favore di fatti, cifre e panoramiche per dare un'idea del nostro lavoro nell'ultimo anno.

### **1. Dipartimento Marketing/Comunicazione**

#### **1.1. Eventi/presentazioni/lezioni**

Nel 2023 abbiamo partecipato a un totale di 16 eventi. Qui di seguito sono riportati alcuni eventi di spicco per regione:

Svizzera tedesca

- Formazione per levatrici e doule presso l'Università di Scienze Applicate di Berna, la Doula Fachschule e la Doula Ausbildung Schweiz
- Evento di avvio della campagna "Eltern Glück. Cose che nessuno ti dice" sulla depressione post-partum nei cantoni di Basilea Città e Basilea Campagna.
- Conferenza di rete #angehörig del PUK di Zurigo
- "Sostenere i genitori (in attesa)" al Forum P&G di Zurigo
- Conferenze presso l'Ospedale di Muri, il Servizio di consulenza per madri e padri dei cantoni di Berna e Zurigo e il Forum per la formazione medica continua (FomF).

## Svizzera francese

- Riunione annuale Doula Svizzera Sezione Romandia
- Inaugurazione della mostra itinerante "bébé en tête"
- Congresso delle levatrici di Friburgo

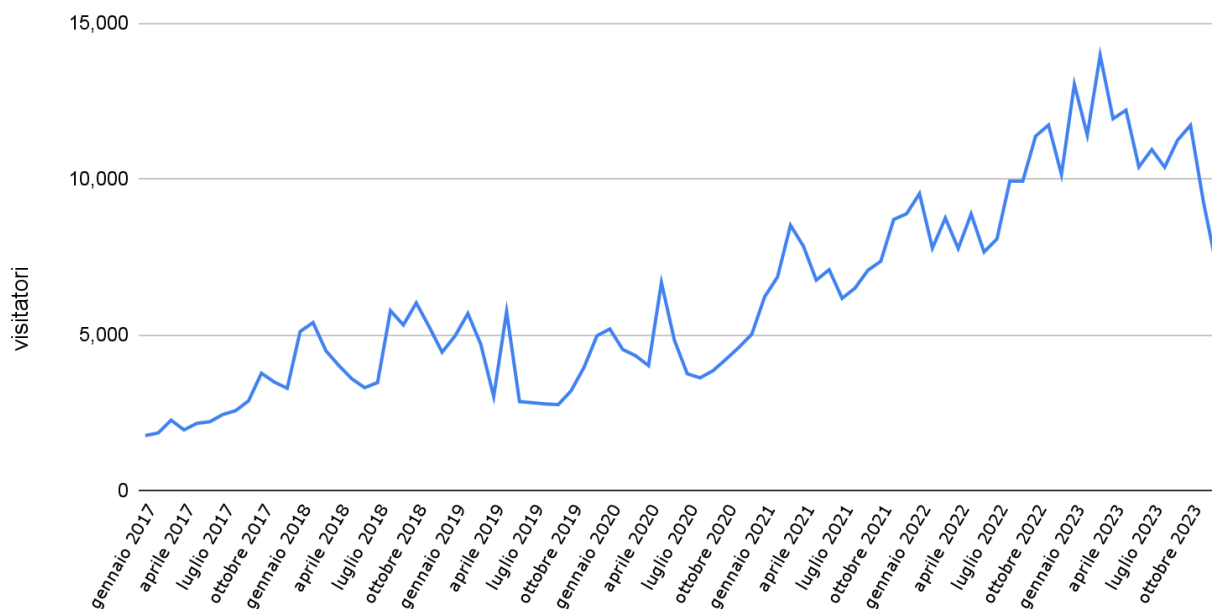
## Svizzera italiana

- Festival della Nascita
- Incontri di rete con: gli uffici del Canton Ticino, i servizi dell'Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, l'Associazione dei Pediatri della Svizzera Italiana, l'Associazione Ticinese Psicologi e diverse altre organizzazioni che operano sul territorio
- Aggiornamento e formazione ICMP - TI

### 1.2. Sito web

Il numero di visitatori del nostro sito web, ora trilingue, continua a svilupparsi bene. Anche nel 2023 abbiamo registrato un aumento del 20% dei visitatori rispetto all'anno precedente. Oltre 133.000 utenti hanno visitato il nostro sito, cercando aiuto specialistico o opportunità di scambio o cercando uno dei nostri servizi per persone affette, parenti, familiari o professionisti.

numero di visitatori del nostro sito web



Ulteriori informazioni riguardanti il nostro sito web:

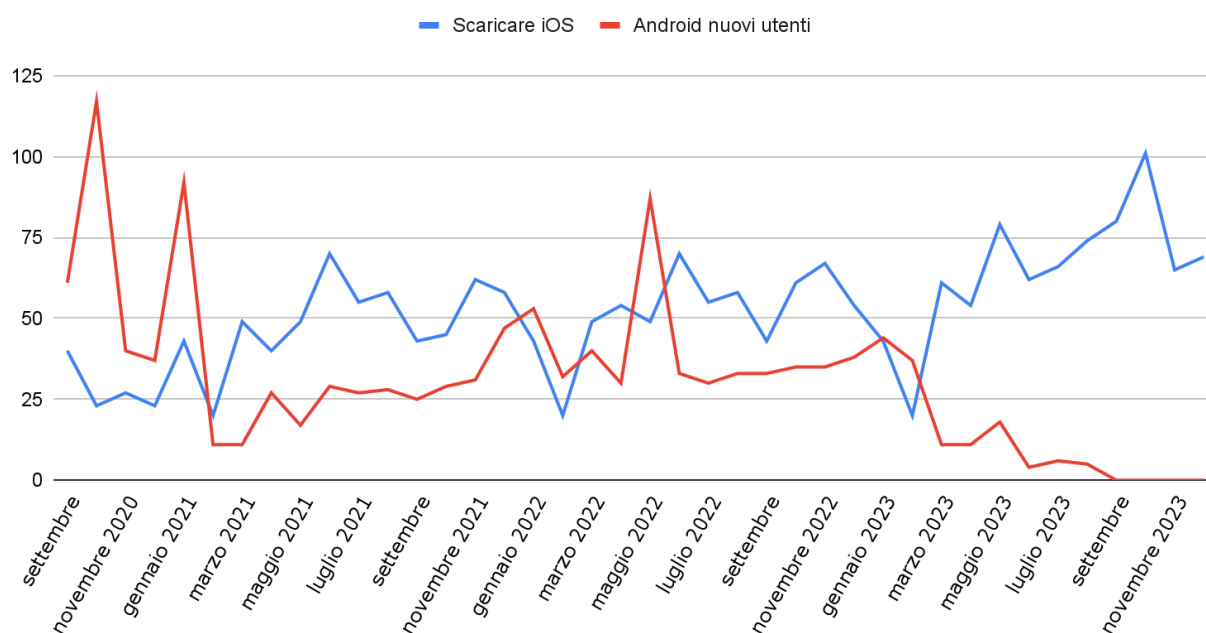
- Distribuzione linguistica: tedesco 87%, francese 9%, italiano 4%
- Ripartizione per genere: 75% donne, 25% uomini

- Il mese più forte: nuovamente novembre con 11.717 utenti
- Distribuzione regionale: il 35% proviene dal Canton Zurigo, il 17% dal Canton Berna, il 6% dal Canton Vallese e il resto da altri Cantoni

### 1.3. Applicazione

La nostra applicazione per smartphone, pubblicata nell'ottobre 2020, è già stata scaricata e installata 3.346 volte. Come parte dei corsi di formazione per i professionisti della prima infanzia, l'applicazione sta acquisendo sempre più importanza come strumento nell'ambito lavorativo dei professionisti. Da ottobre 2023, tuttavia, è possibile installare solo la versione per dispositivi iOS. Entrambe le versioni riceveranno una revisione completa nell'ambito del rebranding del 2024.

Scarica e installa l'applicazione in tedesco e francese



Fonte: iOS scarica App Store Connect, Android installa Google Play Console

### 1.4. Newsletter/Mailings

In totale, lo scorso anno sono state inviate 5 newsletter e 18 mailing a oltre 2'300 contatti in tutta la Svizzera. I temi principali sono stati i nostri diversi corsi di formazione, la campagna di raccolta fondi nell'ambito del Giving Tuesday e l'invito a partecipare al sondaggio per il nostro nuovo studio sull'ambiente di lavoro. Secondo le statistiche, le email che inviamo vengono aperte e lette da un alto numero di persone. I tassi di apertura e di clic sono infatti superiori rispetto al benchmark per istituzioni e organizzazioni pubbliche e non profit.

- Tasso di apertura medio 58% (benchmark 29%)
- Tasso di clic 11% (benchmark 4%)

## **1.5. Volantini**

Nel 2023 abbiamo ricevuto 163 ordini di volantini, solo leggermente inferiori ai 173 dell'anno precedente. 8'465 volantini sono stati inviati in tedesco, 4'731 in francese, 3'227 in italiano e 2'371 in inglese. Con l'introduzione delle nuove quote d'adesione per i professionisti (prima infanzia e benessere psicologico), la quantità di ordini gratuiti è stata fissata a 50 volantini all'anno. Le persone giuridiche possono ordinare gratuitamente 100 volantini all'anno. In totale, al 75% dei volantini inviati è stata addebitata una quota dei costi di stampa e affrancatura.

## **1.6. PR/Media/Social Media**

Il nostro lavoro attira attenzione ed è oggetto di discussione. Anche nel 2023 abbiamo ricevuto quasi [20 richieste di informazioni da parte dei media](#), sebbene non sia stato svolto alcun lavoro proattivo nei loro confronti. In particolare, l'argomento dei padri affetti da una crisi psichica è stato sollecitato più volte, tuttavia è molto difficile trovare padri disposti a condividere la propria esperienza.

Pubblichiamo regolarmente contenuti attraverso i nostri canali social media per entrare in contatto con i nostri gruppi target e attirare la loro attenzione sul nostro lavoro e sull'aiuto che offriamo. Ora siamo presenti in tutte le regioni linguistiche con varie attività sui social media e complessivamente raggiungiamo oltre 3'000 follower.

## **1.7. Branding**

Dopo che il nuovo nome dell'organizzazione, *Periparto*, è stato deciso durante l'Assemblea Generale del 2023, abbiamo iniziato a lavorare sulle idee iniziali per il rebranding. Le prime idee di design sono già state sviluppate e nel primo trimestre del 2024 si lavorerà intensamente alla definizione della strategia, della visione e del claim, in modo che nel secondo trimestre si possa iniziare con l'implementazione del nuovo brand, compreso un nuovo sito web e tutti gli elementi del marchio. Questo processo rappresenterà un punto focale importante durante l'anno in corso e richiederà notevoli risorse umane e finanziarie. Siamo quindi ancora più entusiasti di poter presto presentare la nostra organizzazione con un nuovo look, più intuitivo, professionale e moderno.

## **2. Supporto**

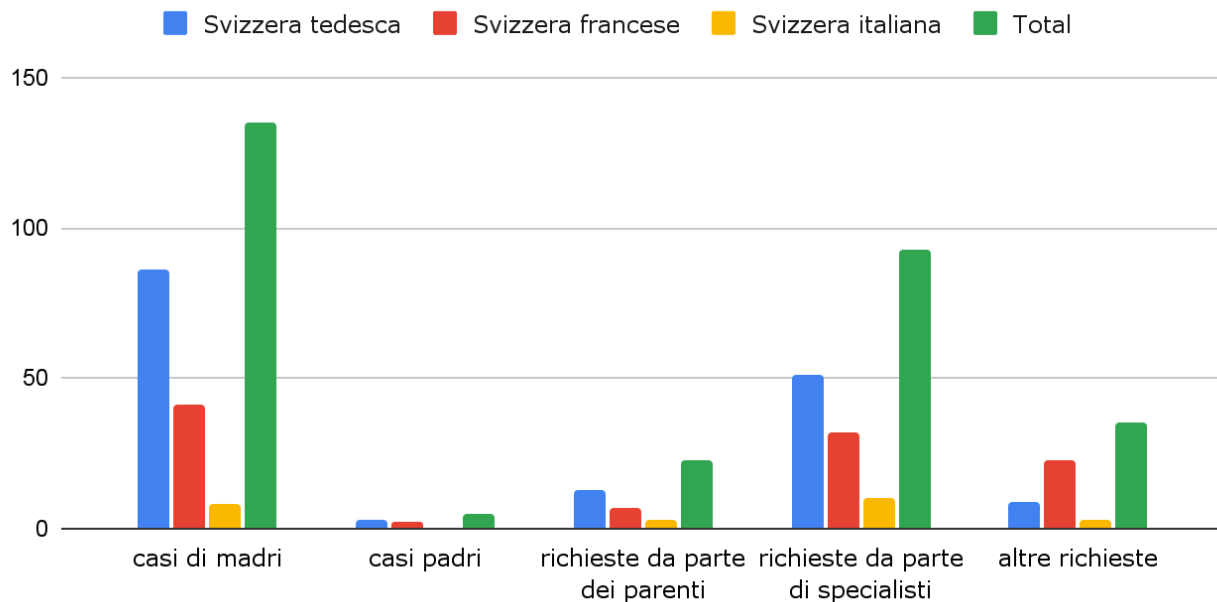
### **2.1. Parti interessate**

#### **2.1.1. Case Management**

Il numero di persone che si rivolgono ai nostri uffici rimane elevato. Nel 2023 i nostri uffici hanno trattato 148 casi. In particolare, le richieste di informazioni provenienti da professionisti rappresentano ora un'altra grande percentuale del totale di richieste di

informazioni che trattiamo. Ciò è dovuto al fatto che molti professionisti conoscono e utilizzano sempre meglio la nostra organizzazione e i nostri servizi grazie ai nostri corsi di formazione.

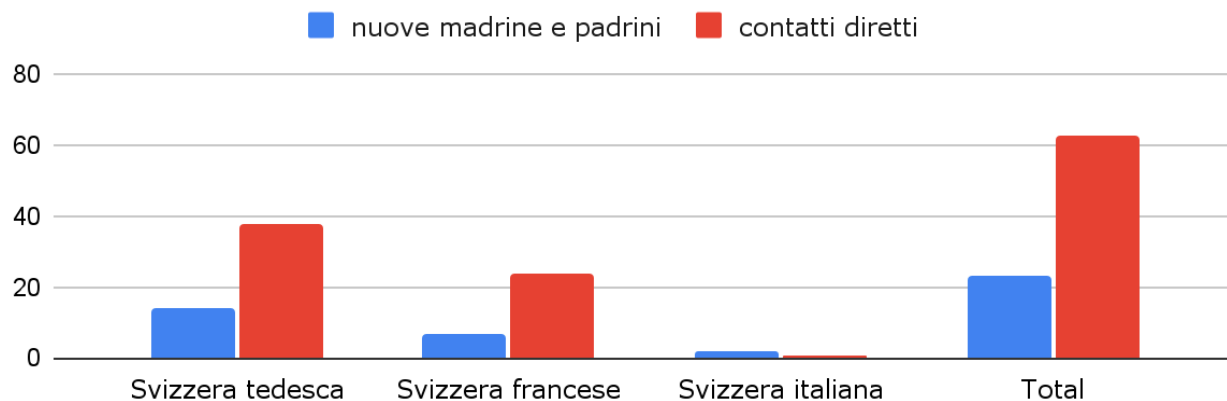
### Case Management



### 2.1.2. Programma di sponsorizzazione

Depressione Post Partum Svizzera conta attualmente più di 140 madrine e padrini (peers) in tutta la Svizzera, che lavorano su base volontaria e sostengono le persone colpite nel corso delle loro difficoltà. Nel 2023 sono stati organizzati 65 contatti diretti tra pari e persone affette e sono stati introdotti nella rete di supporto 23 nuovi peers.

### Lavoro tra pari



### **2.1.3. Consulti ponte**

Le persone colpite spesso devono attendere a lungo per ottenere un appuntamento per una prima visita con uno specialista in psichiatria, psicologia o psicoterapia. Per ridurre questo tempo di attesa, possiamo offrire un "colloquio ponte" con una delle nostre psicologhe specializzate nelle rispettive regioni. Lo scorso anno, 11 persone hanno avuto l'opportunità di parlare con una delle nostre esperte, telefonicamente o tramite Zoom, in tempi molto brevi. I costi di queste consulenze sono coperti dalla nostra organizzazione.

### **2.1.4. Gruppi di discussione**

Attualmente offriamo 4 gruppi di discussione online che danno alle persone colpite l'opportunità di parlare con i nostri responsabili d'ufficio in tedesco o in italiano, su base settimanale. Entrambi i gruppi sono stati frequentati regolarmente da 1 a 4 persone nell'ultimo anno. Il gruppo per le donne che hanno sofferto di una psicosi post-partum si riunisce mensilmente. Qui si è formato un gruppo costante di 4-6 persone. Il quarto gruppo è dedicato alle persone affette di lingua inglese e, a partire dall'autunno, è guidato dal nostro membro del consiglio direttivo Alex Miron. Qui si incontrano ogni quindici giorni tra le 3 e le 5 persone affette. Questi incontri sono offerti su base volontaria dai nostri soci attivi e sono gratuiti per i partecipanti.

### **2.1.5. Elenco dei professionisti**

Il nostro elenco di specialisti nella Svizzera tedesca comprende attualmente 298 indirizzi di persone che lavorano nel campo della psicoterapia, della psichiatria o della psicologia, nonché di persone che offrono servizi di supporto speciali. Per la Svizzera francese disponiamo di una lista di 77 e per la Svizzera italiana di 41 specialisti. L'anno scorso si sono aggiunti 53 nuovi specialisti. Attualmente disponiamo di una solida rete nazionale di oltre 410 esperti specializzati in disagi psichici perinatali.

### **2.1.6. Reparti materno-paterno-infantili**

Attualmente in Svizzera sono disponibili circa 120 posti per le madri e i loro bambini. Solo pochi di questi accettano anche padri con bambini. Di recente siamo riusciti a stabilire un contatto con il Centro per madri e bambini di Albinen, nel Canton Vallese. Inoltre, i posti nel reparto materno-infantile dell'ospedale di Affoltern sono stati fortunatamente aumentati a 16 e l'età dei bambini è stata aumentata a 36 mesi.

## **2.2. Parenti e familiari**

Una depressione post-partum coinvolge sempre tutta la famiglia, l'intero ambiente. Lo scorso anno, abbiamo condotto un totale di 24 colloqui con i familiari in tutte e tre le regioni linguistiche svizzere. Grazie ai nostri padrini e alle nostre madrine, che hanno vissuto una depressione post-partum o una psicosi come familiari, possiamo anche organizzare conversazioni personali con persone che hanno avuto esperienze simili.

Alla conferenza di rete #angehörig della PUK di Zurigo abbiamo potuto presentare i nostri servizi per i familiari di genitori affetti e stabilire contatti con altre organizzazioni, come l'associazione Refugium.

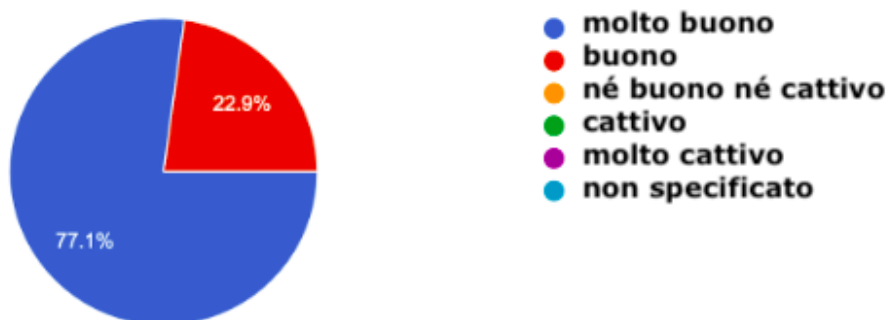
### 2.3. Professionisti

Nel 2023 i nostri tre uffici hanno ricevuto 93 richieste di informazioni da parte di professionisti. Il più delle volte cercavano un sostegno professionale per le loro pazienti o clienti sotto forma di posti di terapia, opportunità di condividere esperienze con ex persone colpite o avevano bisogno di informazioni specifiche in relazione ai disagi psichici durante la gravidanza o dopo il parto.

Nel 2023, il nostro programma di formazione per i professionisti della prima infanzia nella Svizzera tedesca è stato ampliato con il nuovo corso "Padri in buona salute mentale". L'offerta online è stata molto richiesta ed è già stata implementata quattro volte. Abbiamo avviato una collaborazione con männer.ch, la federazione centrale delle organizzazioni svizzere di uomini e padri. Oltre il 77% dei partecipanti al sondaggio si è dichiarato molto soddisfatto e il 100% raccomanderebbe il programma di formazione ad altri.

*"In futuro, mi rivolgerò ai padri in modo diverso quando accompagnerò le coppie".  
(Feedback di un partecipante)*

#### Come vi è sembrato il programma di formazione nel suo complesso?



Fonte: Sondaggio di feedback "Padri in buona salute mentale" Modulo Google

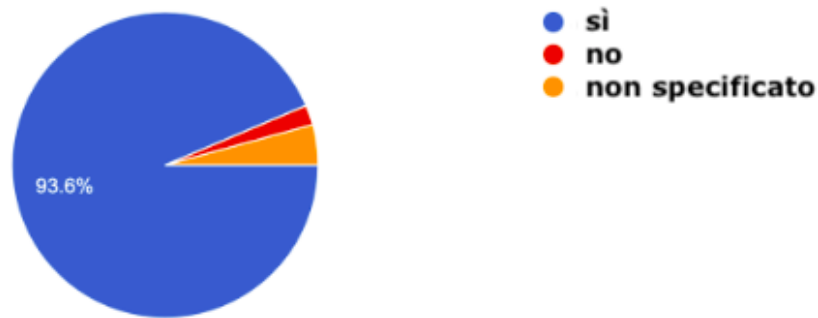
Abbiamo anche potuto tenere due volte il corso "Depressione post-partum - la salute mentale nel passaggio alla genitorialità" nel cantone di Zurigo, nell'ambito della nuova campagna di sensibilizzazione "Eltern Glück. Cose che nessuno ti dice" per i professionisti della prima infanzia dei cantoni di Basilea Città e Basilea Campagna. I corsi hanno registrato il tutto esaurito in breve tempo.

*"È stato molto piacevole e davvero emozionante. Mi è servito molto e mi ha fatto bene anche a livello personale sentire questa destigmatizzazione della salute mentale! Ne*

*ho tratto un grande beneficio sia a livello professionale che personale". (Feedback di una partecipante)*

L'anno scorso il programma di formazione è stato tradotto anche in italiano e adattato al Ticino, dove sarà offerto a partire dal 2024. Nella Svizzera tedesca si è tenuto per la ventesima volta.

**Dopo la formazione, vi sentite più sicuri e istruiti sulla salute mentale nella transizione alla genitorialità?**



Fonte: Sondaggio di feedback "Depressione post-partum - Sulla salute mentale nella transizione alla genitorialità" Google Forms

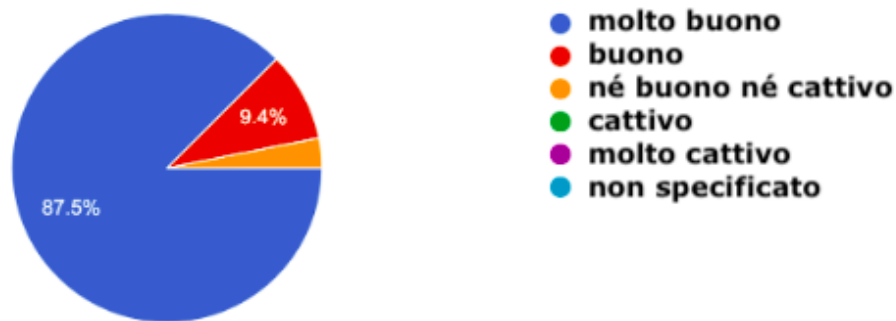
In Svizzera francese sono state offerte nuove opportunità di formazione per levatrici, doule, consulenti materno-infantili e altri. In seguito a un cambio di relatori, offriamo ora un'ulteriore formazione sulla depressione peripartum e sulla salute mentale dei padri con un gruppo interdisciplinare di relatori composto da Noémie Faure (psicologa perinatale, FSP, membro del nostro comitato consultivo professionale in Svizzera francese), Natanaëlle Perrion (sociologa, specializzata in promozione della salute e salute sessuale) e Laurent Nguyen (padre e pari nell'area del periparto). Entrambi i corsi hanno registrato il tutto esaurito molto rapidamente e la collaborazione continuerà con successo anche nel 2024.

Inoltre, offriamo anche corsi di formazione per professionisti del settore della psichiatria e della psicoterapia. Nel 2023, abbiamo organizzato in loco a Berna e a San Gallo un corso sul disturbo ossessivo-compulsivo perinatale con la dott.ssa Angela Häne; entrambe le edizioni hanno ricevuto un ottimo feedback dai partecipanti, come ad esempio:

*"Tanti esempi pratici, appassionanti e trasmessi con molto entusiasmo per la professione e l'argomento, atmosfera molto piacevole. Grazie mille!"*



### Come giudica il contenuto nel suo complesso?



Fonte: Sondaggio di feedback "E se lo faccio?". - Disturbo ossessivo-compulsivo pre- e post-partum  
" Moduli di Google

Entrambe le aree di formazione saranno notevolmente ampliate nel 2024 e verranno arricchite con nuove offerte riguardanti ulteriori disagi mentali legati alla nascita, come psicosi e disturbi d'ansia. L'intero programma di formazione contribuisce attualmente a circa un quinto delle entrate di Depressione Post Partum Svizzera.

## 3. Organizzazione dell'associazione

### 3.1. Amministrazione

Anche se una parte della contabilità è stata affidata a Kohler Treuhand, il carico amministrativo dell'organizzazione continua ad aumentare. La maggior parte del lavoro (soprattutto la contabilità finanziaria, ma anche la gestione del programma di formazione e dei contratti) è gestita dall'ufficio della Svizzera tedesca in collaborazione con la presidente dell'associazione.

All'inizio del 2023, abbiamo potuto trasferirci nel nostro nuovo ufficio, situato proprio di fronte all'indirizzo precedente. La nuova sede offre 4 posti di lavoro, un grande tavolo riunioni, un angolo lounge, una cucina e un bagno. Attualmente, i costi degli uffici sono ancora coperti da un sostenitore privato.

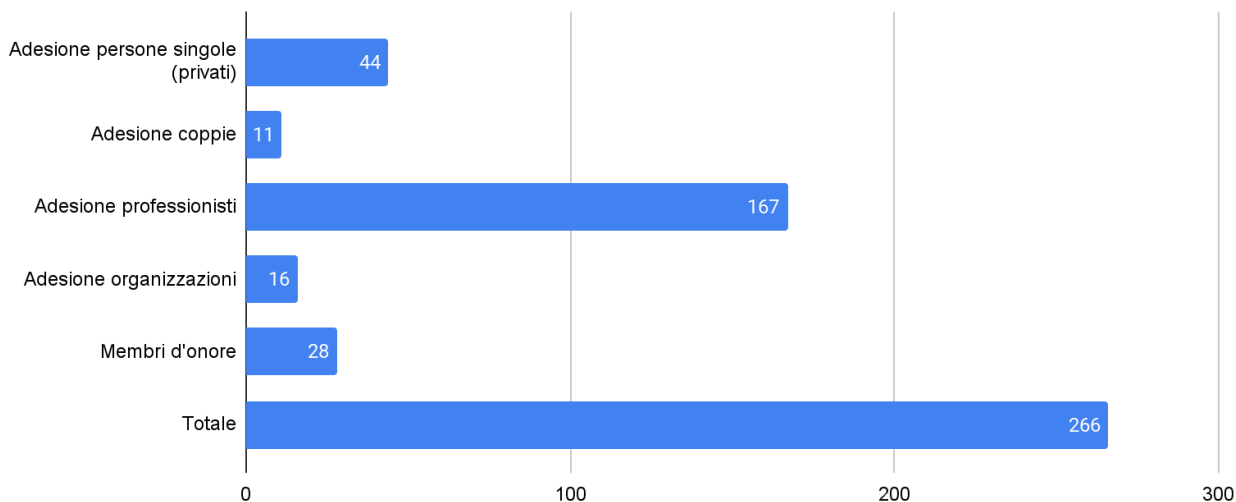
### 3.2. Soci

Durante l'Assemblea Generale di marzo 2022, è stata approvata all'unanimità una modifica sia della nostra struttura associativa sia delle quote associative. Attualmente, sono disponibili due tipologie di adesioni, ciascuna con vantaggi specifici per i professionisti della prima infanzia e per quelli nel campo della psichiatria e della psicoterapia.

Nel corso del 2023, abbiamo avuto il piacere di accogliere nell'associazione 86 nuovi soci, mentre solamente 16 hanno scelto di rescindere la loro adesione a causa della

nuova struttura. Dopo questa modifica, i professionisti rappresentano la maggior parte dei soci e possono, per esempio, beneficiare di tariffe ridotte per i nostri corsi di formazione o dell'inoltro diretto di pazienti. Le persone fisiche ora ottengono tre delle nostre carte di nascita, da donare ai neo-genitori. Sul retro, questi ultimi possono trovare i nostri contatti per poterci raggiungere in momenti di difficoltà. Le organizzazioni o le persone giuridiche beneficiano di uno sconto del 30% sulle nostre attività come relatori.

Struttura associativa Depressione Post partum Svizzera al 31.12.2023



Fonte: Gruppi membri clublight.ch

### 3.3. Personale

All'inizio del 2023, abbiamo accolto nel nostro team Francisca Decurtins nel ruolo di responsabile delle partnership. Con una solida esperienza pluriennale nel fundraising presso diverse organizzazioni non profit, Francisca da quest'anno supporta professionalmente la nostra raccolta fondi. Si è rapidamente ambientata, familiarizzando con i nostri temi e, nel suo primo anno, è riuscita a raccogliere oltre 100.000 CHF in donazioni provenienti da fondazioni. Siamo felici di questa aggiunta al nostro team e crediamo fermamente che il suo impegno continuerà a sostenere la stabilità finanziaria dell'organizzazione anche nel prossimo anno.

Nel 2023, Felicitas Torri, responsabile del nostro ufficio nella Svizzera francese, ha deciso di lasciare la nostra organizzazione. Negli ultimi anni ha svolto un importante lavoro di sviluppo nella Svizzera francese ed è sempre stata presente per ascoltare e fornire un supporto professionale alle persone affette e ai professionisti. Desideriamo ringraziarla calorosamente per il suo grande impegno e augurarle il meglio per il futuro.

Tra settembre e ottobre, le responsabilità di Felicitas Torri sono state assegnate ad interim ad Annika Redlich, responsabile dell'ufficio per la Svizzera tedesca, la quale ha una perfetta conoscenza del francese. Siamo riusciti a nominare un successore

adeguato per la Svizzera francese a partire dal 1° novembre 2023. Élodie Azoulay, esperta di marketing e comunicazione, combina le sue competenze professionali con la sua esperienza personale come persona colpita da una crisi psichica perinatale in passato. Attualmente, il suo impiego comporta un carico di lavoro pari al 30%.

L'ufficio della Svizzera tedesca ha continuato a essere gestito da Annika Redlich con un carico di lavoro del 70%, mentre Elena Ganzit ha continuato a portare avanti il nostro lavoro nella Svizzera italiana con il 40%. Tutti e tre gli uffici sono supportati nei loro compiti dai nostri 10 soci volontari attivi e dal Consiglio di amministrazione che è composto da 4 persone e che lavora anch'esso su base volontaria. Come soci attivi, ci sostengono con grande impegno:

- Alessandro Barlocchi (consulenza ai padri)
- Christina Fischer (studio sul mondo del lavoro)
- Tamara Bracher (gruppo di discussione di Basilea)
- Agatha Siluszyk (gruppo di discussione inglese)
- Anja Fleischmann (gruppo di discussione sulle psicosi)
- Christine Eggert (gruppo di discussione sulla psicosi)
- Vanessa Russo (social media Romandie)
- Gaëlle Le Briquer (lavoro tra pari e Social Media Romandie)
- Noémie Faure-Nguyen (psicologa specializzata per la Svizzera francese)
- Alessia Baldon (psicologa specializzata per la Svizzera italiana)
- Lara Meloni (gruppo di auto-aiuto di Bellinzona)

Nel 2023 il Consiglio di amministrazione era composto dai seguenti membri: Claudine Haus, Alexandra Miron, Sophie Waibel e Andrea Borzatta (Presidente). Desideriamo cogliere l'occasione per ringraziare tutte le persone coinvolte per il loro impegno e la loro dedizione ai servizi e all'ulteriore sviluppo di *Depressione Post Partum Svizzera* (in futuro *Periparto*).

### **3.4. Comitato consultivo**

A causa delle risorse limitate, il progetto di ampliamento e riorganizzazione del comitato consultivo è stato portato avanti solo marginalmente. È stato condotto un sondaggio per chiarire le esigenze e gli interessi, ed è stata stilata una lista di candidati preferiti. Nel 2024, dopo il lancio ufficiale di *Periparto*, verrà definita una più adeguata composizione dei membri e verrà organizzato un workshop per il 2025.

## **4. Finanze**

### **4.1. Contabilità**

Nel 2023 sono stati incassati complessivamente CHF 243'014.37, mentre le spese ammontano a CHF 261'137.29. Ulteriori dettagli sono inclusi nel bilancio consuntivo del 2023, il quale sarà presentato all'Assemblea Generale del 2024.

## **4.2. Raccolta fondi**

Dall'inizio del 2023, Francisca Decurtins è stata nominata responsabile delle partnership ed è il nostro punto di contatto per fondazioni, donatori privati, istituzioni e aziende. Nel suo ruolo, si occupa di promuovere il lavoro della nostra organizzazione in questi settori e si impegna attivamente nella creazione e nell'espansione di partenariati sostenibili, positivi e arricchenti.

Desideriamo cogliere questa opportunità per ringraziare di cuore tutti i sostenitori che hanno offerto il loro sostegno finanziario e hanno riposto fiducia in Depressione Post Partum Svizzera nel corso del 2023. Vorremmo sottolineare in particolare:

- Alfred und Bertha Zangger-Weber Stiftung
- David Bruderer Stiftung
- Ebnet-Stiftung
- Family Larsson-Rosenquist Foundation
- Frauenverein Uetikon am See
- Gemeinnützige Gesellschaft Kanton Zürich
- Gottfried und Julia Bangerter-Rhyner-Stiftung
- Hans und Marianne Schwyn-Stiftung
- Rahn-Stiftung
- UBS AG

Un ringraziamento altrettanto sentito va alle fondazioni e ai donatori che collaborano con noi, ma che non desiderano essere citati per nome.

Il Giving Tuesday 2023 merita una menzione speciale anche nel contesto della raccolta fondi: per la terza volta consecutiva, abbiamo raccolto donazioni attraverso la nostra campagna "Regalare raggi di speranza" e siamo stati profondamente commossi dalla partecipazione attiva dei nostri generosi sostenitori. Grazie alle donazioni per un totale di oltre CHF 11'000, siamo stati in grado di inviare una candela a tutti i genitori in Svizzera che sono stati ricoverati a dicembre a causa di un disagio psichico legato alla nascita. Con questa azione simbolica, abbiamo voluto dimostrare loro che non sono soli e che siamo al loro fianco. Ringraziamo di cuore tutti i partecipanti che, "regalando raggi di speranza", hanno reso possibile questo gesto.

## **5. Ricerca**

### **5.1. Interviste**

Nel 2023, il Consiglio di amministrazione e le responsabili degli uffici Svizzera tedesca, italiana e francese hanno partecipato complessivamente a 20 interviste qualitative per tesi di laurea, master e diplomi. Tra queste, l'ufficio della Svizzera tedesca ha

organizzato un *focus group* in collaborazione con la ZHAW, durante il quale è stata discussa una nuova offerta dal punto di vista delle ex persone affette.

## **5.2. Ricerche**

Il nostro membro del Consiglio direttivo Sophie Waibel continua a collaborare con la dott.ssa Anke Berger (Università di Scienze Applicate di Berna) e la dott.ssa Phil. Rita Castro (Università di Zurigo) allo sviluppo di uno studio nazionale sulla situazione assistenziale delle madri e dei padri affetti nei singoli cantoni. La pubblicazione dello studio congiunto, inizialmente prevista per il 2023, è ora prevista per il 2024.

Nel 2023, insieme a Christina Fischer, abbiamo avviato un altro studio sul tema "Benessere psicologico nel periodo intorno alla nascita e nel contesto lavorativo". Lo studio mira a esplorare fino a che punto il mercato del lavoro svizzero sia preparato ad affrontare la depressione e altre malattie psichiche legate alla nascita. L'obiettivo è evidenziare le lacune esistenti in Svizzera e le opportunità per le aziende e le organizzazioni di offrire un supporto ancora migliore per la salute mentale dei dipendenti quando diventano genitori. La valutazione e la comunicazione dei risultati sono previste per il 2024. Sulla base di ciò, un gruppo di lavoro svilupperà offerte specifiche per le aziende.

## **6. Lavoro di rete**

La rete regionale e nazionale della nostra organizzazione ha continuato a crescere fortemente. Sono stati stabiliti, ad esempio, nuovi contatti con "Frühchen Schweiz", il comune di Thalwil, la rete di psicoterapeuti per le malattie mentali peri-/post-partum di Basilea, l'Alleanza per l'allattamento al seno, la Promozione della salute di Uri e dei Grigioni e Familienwegweiser Stadt Baden. Un dialogo regolare avviene anche con le seguenti reti: Fachnetzwerk Familienstart Aargau, NPG Netzwerk e Peripartales Netzwerk Mutterglück St. Gallen.

Anche in Svizzera italiana e nella Svizzera francese stiamo lavorando per ampliare la nostra rete e siamo riusciti a entrare in dialogo con diversi uffici del Canton Ticino, con il Servizio Medico-psicologico e il Servizio psico-sociale di Lugano, con diverse sedi dei servizi di Assistenza e Cura a Domicilio del Canton Ticino, con l'Associazione dei Pediatri della Svizzera Italiana, con l'Associazione Ticinese Psicologi, con il Rotary Club Lugano, con alcuni dei servizi di Aiuto e Protezione e con diversi enti e organizzazioni che si occupano di sostenere le famiglie e le donne, come ad esempio 1001nanna, l'Associazione Famiglie Monoparentali e la Leche Legue. Oltre a questi, abbiamo consolidato diverse collaborazioni precedenti e manteniamo regolari contatti con la Federazione Svizzera delle Levatrici - sezione Ticino, l'Associazione Nascere Bene Ticino, l'Associazione Zerocinque, l'Associazione CreiAMoci, l'Associazione Progetto Genitori e molte altre.

Guardiamo con soddisfazione al successo del 2023, sapendo che ci sarà ancora molto da fare nel prossimo anno. Con pieno entusiasmo e un team motivato, non vediamo l'ora di affrontare le sfide del 2024 con un nuovo look e numerosi progetti interessanti in programma.

Thalwil, febbraio 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Borzatta', with a stylized flourish at the end.

Andrea Borzatta  
Presidente