



Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

---

Simposio di Pediatria Clinica APSI/IPSII

## Depressione post-partum e disturbi mentali perinatali

---

**Auditorium Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli  
Bellinzona**

Giovedì 25 gennaio 2024

Dalle 14h00 alle 18h00



In considerazione delle stime relative all'incidenza della depressione post-partum e degli altri disturbi mentali perinatali, che comportano gravi disagi sia per i genitori sia per i figli presenti all'interno della famiglia, nonché costi sanitari evitabili, proponiamo un simposio formativo con l'obiettivo di approfondire la tematica e promuovere un efficace lavoro di rete per la prevenzione e una tempestiva presa a carico.

Il simposio è rivolto a tutti i pediatri che operano sul territorio del Canton Ticino e la struttura della formazione è pensata in modo da permettere un'interazione attiva tra pubblico e relatori.

La presenza di disturbi mentali perinatali, soprattutto se non riconosciuti e non trattati, può avere un impatto negativo non solo sul genitore che ne soffre, ma anche sul benessere psicologico del partner e sugli altri membri della famiglia. Questi disturbi possono infatti influenzare significativamente il legame genitore-bambino e l'ambiente familiare, con ripercussioni sullo sviluppo emotivo, cognitivo e relazionale del bambino stesso. Parimenti, il riconoscimento precoce e un intervento tempestivo possono ridurre il rischio di complicazioni a lungo termine: offrire sostegno, trattamento e risorse adeguate durante questa fase critica può migliorare significativamente il recupero e favorire una stabilità emotiva e familiare.

Per i pediatri, conoscere i fondamenti dei disturbi mentali perinatali è di centrale importanza, in particolar modo per quel che concerne la possibilità di individuare precocemente i segnali e, di conseguenza, favorire una presa a carico tempestiva ed efficace. I pediatri, infatti, sono spesso tra i primi professionisti a entrare in contatto con la famiglia dopo il parto, diventando punti di riferimento e, il più delle volte, interlocutori di fiducia che possono quindi giocare un ruolo chiave per la prevenzione e il riconoscimento precoce di queste tipologie di disturbo.

Il pomeriggio formativo si aprirà con una prima parte dedicata alla presentazione dei servizi di supporto attivi sul territorio, per poi proseguire con un approfondimento legato alla psicopatologia perinatale e all'opportunità di introdurre uno screening sistematico. Dopo una breve pausa conviviale, verrà presentato il progetto "Bebé a Bordo" attivo presso il Servizio Medico Psicologico (SMP) e l'ambulatorio perinatale attivo presso il Servizio Psicosociale (SPS) di Lugano, concludendo poi la formazione con un interessante approfondimento di alcune vignette cliniche.

Elena Ganzit

Responsabile Svizzera Italiana, Depressione Post Partum Svizzera

## Programma

- 14h00 **Apertura formazione e presentazione dei servizi sul territorio**  
Elena Ganzit
- 14h30 **Psicopatologia perinatale e screening sistematico**  
Laura Tognola, Alice Fabbro, Francesca Lanzi, Sabrina Porfiri, Ilaria Sirna
- 16h00 **Pausa**
- 16h30 **Presentazione del progetto Bebé a Bordo e ambulatorio perinatale**  
Alice Fabbro, Francesca Lanzi, Sabrina Porfiri, Ilaria Sirna, Laura Tognola
- 17h30 **Approfondimento Vignette Cliniche**  
Alice Fabbro, Francesca Lanzi, Sabrina Porfiri, Ilaria Sirna, Laura Tognola
- 18h00 **Chiusura Simposio**  
Elena Ganzit

## Crediti richiesti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti

## Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita.

L'iscrizione è obbligatoria e da inviare tramite cartolina di iscrizione allegata **entro il 18 gennaio** al seguente indirizzo email:

[formazione.pediatria@eoc.ch](mailto:formazione.pediatria@eoc.ch)

Ente Ospedaliero Cantonale  
Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana  
Via A. Gallino 12, 6500 Bellinzona  
Segretariato Unità di formazione

## Relatrici

**Elena Ganzit**, Responsabile Svizzera Italiana per Depressione Post Partum Svizzera

**Dr.ssa med. Laura Tognola**, Medico Capoclinica Servizio Psicosociale Viganello

**Dr.ssa med. Alice Fabbro**, Psichiatra e psicoterapeuta dell'infanzia e dell'adolescenza

**Francesca Lanzi**, Psicologa Clinica FSP, Psicoterapeuta FSP

**Sabrina Porfiri**, Psicologa Psicoterapeuta FSP, SMP Lugano

**Ilaria Sirna**, Psicologa Psicoterapeuta FSP, SMP Lugano

Considerata la limitata disponibilità di posteggi presso l'Autosilo OSG, è consigliato l'utilizzo dei mezzi pubblici (bus nr. 5 dalla Stazione a cadenza regolare), oppure parcheggio presso l'autosilo Cervia (10 minuti a piedi o 4 minuti in bus da Piazza Indipendenza).

## Si ringraziano per il sostegno

**sanofi**



Caring Innovation



# CARTOLINA DI ISCRIZIONE

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

---

Simposio di Pediatria Clinica APSI/IPSI

**Depressione post-partum e disturbi  
mentali perinatali**

---

**Auditorium Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli  
Bellinzona**

Giovedì 25 gennaio 2024

Dalle 14h00 alle 18h00

**Desidero iscrivermi al simposio**

Titolo

---

Nome e cognome

---

Istituto/studio/specialità

---

Email

---

Data

---

Da ritornare **entro il 18 gennaio** per e-mail a  
[formazione.pediatria@eoc.ch](mailto:formazione.pediatria@eoc.ch)

**INVIA ISCRIZIONE**