



Gynäkopsychiatrie Thurgau

Psychische Frauengesundheit in
verschiedenen Lebensphasen

Der weibliche Lebenszyklus ist von verschiedenen Entwicklungsabschnitten geprägt, welche mit teils einschneidenden Veränderungsprozessen einhergehen. Menarche und Menstruation, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Wechseljahre erfordern eine anspruchsvolle psychische und körperliche Anpassungsleistung der Frau. Erschweren unterschiedliche Faktoren – biologischer, sozialer oder psychischer Natur – diesen Anpassungsprozess, so können Krisen auftreten. Bleiben diese unbehandelt und ungelöst, können sie zu beträchtlichem Leid und einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität führen. Besteht bei einer Frau bereits eine psychische Vorerkrankung, so können im Rahmen dieser Lebensphasen bekannte Symptome wieder auftreten oder verstärkt werden. Eine rechtzeitige Beratung und Behandlung unterstützt und begleitet den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt und hilft, den Verlauf der psychischen Symptomatik positiv zu beeinflussen.

Unsere Themenschwerpunkte

- Psychische Aspekte des Menstruationszyklus (PMS/PMDS)
- Psychische Störungen im Zusammenhang mit unerfülltem Kinderwunsch und Fertilisationsbehandlungen
- Psychische Veränderungen in der Schwangerschaft
- Schicksalsschläge in der Peripartalzeit (Fehl- oder Totgeburt, neonataler Tod, Fehlbildungen, Behinderungen)
- Traumatisch erlebte Geburt
- Postpartale psychische Erkrankungen
- Kinderwunsch im Kontext einer psychiatrischen Erkrankung
- Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit
- Psychische Beschwerden im Rahmen der Wechseljahre

Für wen

Unser Angebot richtet sich an Frauen zwischen 18 und 65 Jahren, bei denen im Kontext von Menstruationszyklus, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Wechseljahre psychische Störungen auftreten. Für Frauen mit vorbestehenden psychiatrischen Erkrankungen bieten wir eine umfassende Begleitung, bei Bedarf von Kinderwunsch bis zum 18. Lebensmonat des Kindes. Nach der Anmeldung wird in einem ersten Gespräch die individuelle Situation betrachtet und bei bestehender Indikation ein Behandlungsfokus festgelegt. Umfang und Dauer der Behandlung werden individuell besprochen und angepasst. Wir arbeiten

dabei eng mit anderen Fachkräften, wie Gynäkologinnen und Gynäkologen, Hebammen, Kinder- und Hausärzten, zusammen. Auf Wunsch beziehen wir den/die Partner/in und die Familie mit in die Behandlung ein.

Unser Therapieangebot

- Präkonzeptionelle Beratung: Umfassende Abklärung (2 bis 3 Termine) bei vorbestehender psychischer Erkrankung bezüglich Medikation, Krankheitsverlauf und sozialem Helfernetz.
- Konsil: Bei bestehender Schwangerschaft und einer laufenden psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung besteht die Möglichkeit einer konsiliarischen Beratung (1 bis 2 Termine) bezüglich Medikation, Geburtsplanung und -begleitung sowie sozialem Helfernetz.
- Einzeltherapie: Die Therapie findet unter Berücksichtigung der individuellen Lebensphase, den spezifischen Besonderheiten der weiblichen psychischen Gesundheit und unter Einbezug des Konzepts der Mutterschaftskonstellation statt.
- Gruppentherapie: Ergänzend zur Einzeltherapie bieten wir bei gegebener Indikation die Möglichkeit zur Teilnahme an einer interaktionszentrierten Gruppe zu postpartalen psychischen Störungen oder an einer psychoanalytischen Gesprächsgruppe für Frauen an.

Unser Team

Das Team der Gynäkopsychiatrie Thurgau besteht aus Mitarbeiterinnen der Fachbereiche Psychiatrie und Psychologie. Alle Mitarbeitenden unterstehen dem Berufsgeheimnis.

Finanzierung

Die Kosten der ambulanten gynäkopsychiatrischen Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.

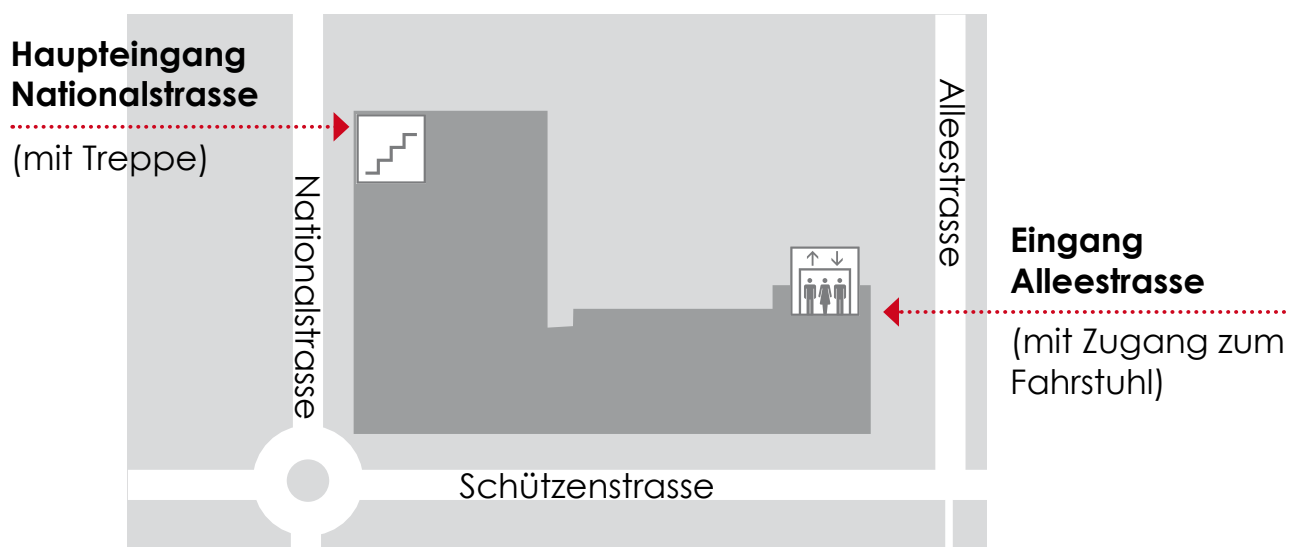
Anmeldung und Procedere

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat des Psychiatricentrum Kreuzlingen, diese kann über den/die Hausarzt/ärztin oder Facharzt/ärztin erfolgen. Ein Zuweisungsformular steht auf unserer Homepage oder auf Anfrage zur Verfügung. Direktanmeldungen von betroffenen Frauen oder deren Angehörigen sind ebenfalls möglich.

Termine werden von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung vergeben.



Da keine kostenfreien Parkplätze zur Verfügung stehen, wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.



Psychiatrische Dienste Thurgau
 Gynäkopsychiatrie Thurgau
 Psychiatriezentrum Kreuzlingen
 Nationalstrasse 19
 8280 Kreuzlingen
 +41 (0)71 686 40 37
 gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch

www.stgag.ch