



Universitätsspital Zürich
Klinik für Neonatologie
Prof. Dr. Giancarlo Natalucci
Frauenklinikstrasse 10
8091 Zürich

Kontakt

LRF Zentrum für
Neuroentwicklung,
Wachstum und Ernährung
des Neugeborenen

Klinik für Neonatologie
Universitätsspital Zürich
Frauenklinikstrasse 10
CH-8091 Zürich

E-Mail: ngn.learn@usz.ch
Telefon: +41 43 253 42 45

Facebook: [@uzh.ngncenter](https://www.facebook.com/uzh.ngncenter)
Instagram: [@uzh.ngncenter](https://www.instagram.com/uzh.ngncenter)



USZ Universitäts
Spital Zürich



LEARN

Langfristige Auswirkungen früher Ernährung auf
die kindliche Entwicklung

Ernährung
Familie
Kindliche Entwicklung
Lernen von Anfang an



WELCHE ZIELE HAT LEARN?

LEARN möchte

- Kinder in ihrem Lernen beobachten
- Eltern in ihrem Lernen über kindliche Entwicklung unterstützen
- Selber etwas über die Einflüsse der Ernährung und der Lernumgebung auf die kindliche Entwicklung lernen

LEARN untersucht

- Langfristige Auswirkungen frühkindlicher Ernährung auf die Entwicklung von Kindern
- Tägliche Schwankungen im Verhalten junger Kinder und ihrer Eltern: Kinder essen unterschiedlich viel, schlafen unterschiedlich lang und schreiben unterschiedlich oft – während ihre Eltern unterschiedlich stark erschöpft sind und sich unterschiedlich viel mit dem Kind beschäftigen

LEARN betrachtet

- Die ganze Familie: Mütter, Väter und Kinder in ihrem Zusammenspiel
- Erstmals die Rolle von Vätern in der Ernährung des Kindes und Auswirkungen auf das Kind und die Familie

WAS WÜRDIE ICH TUN?



Wenn Sie bei LEARN mitmachen:

- Schicken wir Ihnen in den nächsten zwei Jahren Fragebögen zu, die sie online beantworten können
- Geben Sie zu verschiedenen Zeitpunkten Milchproben und Proben der Verdauung Ihres Kindes ab
- Führen wir mit 6, 12 und 24 Monaten eine standardisierte Untersuchung zur Entwicklung Ihres Kindes durch
- Dokumentieren Sie Entwicklungsschritte Ihres Kindes in einer App

Durch eine Teilnahme an LEARN erhalten Sie:

- Eine Dokumentation der Entwicklung Ihres Kindes
- Qualifizierte Ansprechpartner für Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- Regelmäßig eine kostenlose Untersuchung der Entwicklung Ihres Kindes zur Abklärung möglicher Entwicklungsrisiken
- Kleine Geschenke für sich und Ihr Kind als Erinnerung an diese besondere Zeit

Ihre Teilnahme ermöglicht es darüber hinaus

- Empfehlungen für die frühe kindliche Ernährung zu erstellen
- Förderprogramme zu entwickeln, um jedes Kind optimal zu unterstützen

WARUM SOLLTE ICH MITMACHEN?



← Klebestreifen lösen, in der Mitte (Pfeil) falten und zusammenkleben

INTERESSENFORMULAR

Mit dem Ausfüllen dieses Formulars willigen Sie ein, von uns für eine mögliche Teilnahme an dem Projekt LEARN kontaktiert zu werden. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Falls Sie sich entschliessen sollten, nicht an LEARN teilzunehmen, werden Ihre Daten gelöscht. Gerne können Sie dieses Blatt abtrennen, zur Hälfte falten und uns kostenlos zuschicken. Natürlich können Sie uns auch per E-Mail oder Telefon kontaktieren.

Angaben zu Familie

Nachname/Vorname der Mutter des Kindes
Nachname/Vorname des Vaters des Kindes
(Voraussichtlicher Geburtstermin)
Strasse
PLZ
Telefon
E-Mail
Datum/Unterschrift

← Klebestreifen lösen, in der Mitte (Pfeil) falten und zusammenkleben