

Ein freudiges Ereignis – doch wo ist die Freude?



Sie haben vor kurzem einem Kind das Leben geschenkt. Herzliche Gratulation! Wir hoffen, dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht. Bei rund 15 Prozent der Mütter und 10 Prozent der Väter ist das nicht der Fall.

Kennen Sie diese Gefühle?

- Müdigkeit und Erschöpfung
- Stimmungsschwankungen
- Antriebslosigkeit und Leere
- Konzentrationsprobleme
- Schlaf- und Appetitstörungen
- Körperliche Beschwerden
- Aggressionen
- Schuldgefühle
- Keine oder ablehnende Gefühle gegenüber Ihrem Kind
- Ängste und Panikattacken
- Suizidgedanken

Sie müssen sich nicht schämen!

Sie haben möglicherweise eine Krankheit, die jährlich rund 13'000 Frauen und über 10'000 Männer in der Schweiz trifft: Postpartale Depression (PPD), auch bekannt als Postnatale Depression (PND).

- PPD kann jeden treffen
- PPD kann erst Wochen oder Monate nach der Geburt einsetzen
- PPD braucht Beachtung und Behandlung
- PPD kann geheilt werden

Der Verein Postpartale Depression Schweiz engagiert sich seit 2006 mit viel Herzblut durch ehemals betroffene Frauen für mehr Aufklärung, bessere Vernetzung und schnellere Hilfe. Unsere Hilfsangebote sind kostenfrei und werden durch Spenden und Mitgliedschaften ermöglicht.

Postkonto: 60-606252-7
IBAN: CH82 0900 0000 6060 6252 7



«PPD Krisen-App»
mit Selbsttest
jetzt herunterladen.

